Школа МОБУ ООШ № 12 Отд./корп День 16 января

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	18	Картофельное пюре	150	18,37	117	4	5	15
	гор.напиток	28	Компот из смеси сухофруктов	200	10,00	171	2	0	41
	хлеб	1	хлеб	30	11,13	59	2	0	0
		44	Огурец свежий	50	8,50	2	0	0	0
		34	Фрукты свежие	200	11,00	44	0	0	10
		25	Котлеты или биточки рыбные	100	11,00	215	15	11	13
		62	Молоко	200	25,00	106	6	5	9
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								