

| | | | |
|-------|---------------|-----------|--|
| Школа | МОБУ ООШ № 12 | Отд./корп | |
|-------|---------------|-----------|--|

Отд./корп

День 13 января

13 января

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 7 | Каша пшенная молочная жидкая | 200 | 20,28 | 245 | 7 | 9 | 31 |
| | гор.напиток | 32 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 9,59 | 94 | 3 | 3 | 15 |
| | хлеб | 1 | хлеб пшеничный | 30 | 11,13 | 59 | 2 | 0 | 0 |
| | | 62 | Молоко промышленного производства | 200 | 25,00 | 106 | 6 | 5 | 9 |
| | | 2 | Сыр (порциями) | 15 | 6,00 | 54 | 3 | 4 | 0 |
| | | 3 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 5,00 | 75 | 0 | 8 | 0 |
| | | 4 | Яйцо куриное отварное | 40 | 7,00 | 63 | 5 | 5 | 4 |
| | | 34 | Фрукты свежие | 100 | 11,00 | 44 | 0 | 0 | 10 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |