Школа МОБУ ООШ № 12 Отд./корп День 23 января

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	20	Рис отварной	150	10,67	210	4	5	37
	гор.напиток	26	Чай с лимоном	200	10,00	51	0	0	14
	хлеб	1	хлеб	30	11,13	59	2	0	0
		25	Котлеты или биточки рыбные	100	12,72	215	15	11	13
		34	Фрукты свежие	200	11,00	44	0	0	10
		43/2	Огурец солёный	60	7,00	27	1	3	1
		57	Соус томатный	50	7,48	37	1	2	4
		62	Молоко	200	25,00	106	6	5	9
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								