Школа МОБУ ООШ № 12 Отд./корп День 26 декабря

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 20 | Рис отварной | 150 | 10,67 | 210 | 4 | 5 | 37 |
| | гор.напиток | 26 | Чай с лимоном | 200 | 10,00 | 51 | 0 | 0 | 14 |
| | хлеб | 1 | хлеб | 30 | 11,13 | 59 | 2 | 0 | 0 |
| | | 25 | Котлеты или биточки рыбные | 100 | 12,72 | 215 | 15 | 11 | 13 |
| | | 34 | Фрукты свежие | 200 | 11,00 | 44 | 0 | 0 | 10 |
| | | 43/2 | Огурец солёный | 60 | 7,00 | 27 | 1 | 3 | 1 |
| | | 57 | Соус томатный | 50 | 7,48 | 37 | 1 | 2 | 4 |
| | | 62 | Молоко | 200 | 25,00 | 106 | 6 | 5 | 9 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |