Школа МОБУ ООШ № 12 Отд./корп День 11 декабря

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	22	Каша перловая (рассыпчатая)	150	19,42	179	2	2	28
	гор.напиток								
	хлеб	1	хлеб	30	11,13	59	2	0	0
		44/4	Салат из кукурузы (консервированной)	60	6,00	60	2	4	5
		61	Гуляш	70	10,00	147	17	17	9
		62	Молоко	200	25,00	106	6	5	9
		63	Кисломолочный напиток	200	10,00	106	5	6	8
		25	Котлеты или биточки рыбные	100	13,45	215	15	11	13
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								