Школа МОБУ ООШ № 12 Отд./корп День 29 ноября

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 64 | Запеканка из творога | 200 | 41,28 | 364 | 23 | 17 | 31 |
| | гор.напиток | 26 | Чай с сахаром | 200 | 8,59 | 35 | 0 | 0 | 10 |
| | хлеб | 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 10,00 | 59 | 2 | 0 | 0 |
| | | 34 | Фрукты свежие | 100 | 10,13 | 44 | 0 | 0 | 10 |
| | | 62 | Молоко | 200 | 25,00 | 106 | 6 | 5 | 9 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |