Школа МОБУ ООШ № 12 Отд./корп День 21 ноября

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 18 | Картофельное пюре | 150 | 18,37 | 117 | 4 | 5 | 15 |
| | гор.напиток | 28 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 10,00 | 171 | 2 | 0 | 41 |
| | хлеб | 1 | хлеб | 30 | 11,13 | 59 | 2 | 0 | 0 |
| | | 44 | Огурец свежий | 50 | 8,50 | 2 | 0 | 0 | 0 |
| | | 34 | Фрукты свежие | 200 | 11,00 | 44 | 0 | 0 | 10 |
| | | 25 | Котлеты или биточки рыбные | 100 | 11,00 | 215 | 15 | 11 | 13 |
| | | 62 | Молоко | 200 | 25,00 | 106 | 6 | 5 | 9 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |