Школа	МОБУ ООШ № 12	Отд./корп		День	19 ноября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	плов	150	26,37	245	9	10	28
	гор.напиток	33	Нектар ягодный или плодовый, сок ягодный или плодовый, напиток сокосодержащий	200	14,22	90	0	0	22
	хлеб	1	хлеб	30	11,13	59	2	0	0
		35	Салат из свежих огурцов	100	7,28	55	1	5	3
		34	Фрукты свежие	100	11,00	44	0	0	10
		62	Молоко промышленного производства	200	25,00	106	6	5	9
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								