Школа	МОБУ ООШ № 12	Отд./корп		День	22 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	19	Капуста тушеная	150	11,00	120	3	7	7
	гор.напиток								
	хлеб	1	хлеб	30	11,13	59	2	0	0
		44/2	Салат из горошка зелёного консервированного	60	6,67	50	2	3	4
		24	Котлеты, биточки, шницель рубленый	100	17,20	232	16	12	16
		34	Фрукты свежие	100	11,00	44	0	0	10
		62	Молоко промышленного производства	200	25,00	106	6	5	9
		33	Нектар ягодный или плодовый, сок ягодный или плодовый, напиток сокосодержащий	200	13,00	90	0	0	22
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								