Школа МОБУ ООШ № 12 Отд./корп День 18 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	21	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,47	198	7	6	29
	хлеб	1	хлеб	30	11,13	59	2	0	0
		44/1	Помидор свежий	50	3,95	4	0	0	1
		63	Кисломолочный напиток	200	11,45	106	5	6	8
		34	Фрукты свежие	100	11,00	44	0	0	10
		56	Тефтели мясные	100	12,00	143	7	8	10
		62	Молоко промышленного производства	200	25,00	112	6	6	8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								