Школа МОБУ ООШ № 12 Отд./корп День 16 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	14	макаронные изделия с тёртым сыром	150	21,55	280	9	15	26
	гор.напиток	30	Кисель из концентрата	200	11,32	76	0	0	20
	хлеб	1	хлеб	30	11,13	59	2	0	0
		36	Салат из свежих помидоров с луком	100	15,00	79	1	6	5
		31	Фрукты свежие	100	11,00	44	0	0	10
		62	Молоко промышленного производства	200	25,00	106	6	5	9
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								