Школа МОБУ ООШ № 12 Отд./корп День 14 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	7	Каша пшенная молочная жидкая	200	20,28	245	7	9	31
	гор.напиток	32	Кофейный напиток с молоком	200	9,59	94	3	3	15
	хлеб	1	хлеб пшеничный	30	11,13	59	2	0	0
		62	Молоко промышленного производства	200	25,00	106	6	5	9
		2	Сыр (порциями)	15	6,00	54	3	4	0
		3	Масло сливочное (порциями)	10	5,00	75	0	8	0
		4	Яйцо куриное отварное	40	7,00	63	5	5	4
		34	Фрукты свежие	100	11,00	44	0	0	10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								