Школа МОБУ ООШ № 12 Отд./корп День 11 октября

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	64	Запеканка из творога	200	41,28	364	23	17	31
	гор.напиток	26	Чай с сахаром	200	8,59	35	0	0	10
	хлеб	1	Хлеб пшеничный	30	10,00	59	2	0	0
		34	Фрукты свежие	100	10,13	44	0	0	10
		62	Молоко	200	25,00	106	6	5	9
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								