Школа МОБУ ООШ № 12 Отд./корп День 20 сентября

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 21 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 20,47 | 198 | 7 | 6 | 29 |
| | хлеб | 1 | хлеб | 30 | 11,13 | 59 | 2 | 0 | 0 |
| | | 44/1 | Помидор свежий | 50 | 3,95 | 4 | 0 | 0 | 1 |
| | | 63 | Кисломолочный напиток | 200 | 11,45 | 106 | 5 | 6 | 8 |
| | | 34 | Фрукты свежие | 100 | 11,00 | 44 | 0 | 0 | 10 |
| | | 56 | Тефтели мясные | 100 | 12,00 | 143 | 7 | 8 | 10 |
| | | 62 | Молоко промышленного производства | 200 | 25,00 | 112 | 6 | 6 | 8 |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |