

Куда же нужно давить при проведении Сердечно-лёгочной реанимации (СЛР)?

Тренироваться выполнять такие надавливания на живых людях НЕЛЬЗЯ, но прощупать, как там все устроено можно

ВАЖНО ПОМНИТЬ
СЛР проводится, только если у пострадавшего НЕТ СОЗНАНИЯ и НЕТ ДЫХАНИЯ!
Грудную клетку нужно освободить от любой одежды. Так легче найти правильные ориентиры и ничего не будет мешать (складки, пуговицы, молния, бюстгалтер)
Пострадавший должен лежать на твердой и ровной поверхности: пол, асфальт, земля, песок.
Задача при выполнении надавливаний: сдавливать сердце между грудиной и позвоночником, тем самым работать за сердце, доставляя кровь к мозгу.
Проводя СЛР не возможно сделать пострадавшему хуже, так как у него состояние клинической смерти (он умер до нас), но мы его можем спасти.

Выполняем 30 надавливаний за 15-20 секунд на глубину 5-6 см. взрослому или 1/3 высоты грудной клетки ребенку.